Fête à la ferme

Des voisins Saint-Valentin

Et Saint-Paul seulement

Chez Ferme Frimag

Au 563 4e Ligne

Saint-Valentin,



Samedi le 22 août 2026

De 13 h à 16h

(si mauvais temps reporté au 23 août)





- **Visite de la ferme , Jeu gonflable**
- **Maquillage, Jeux,**

Maïs et lait au chocolat

vous seront servis gratuitement.

Apportez votre chaise, breuvage

et votre sourire.

Bienvenue à tous !

Comité des Loisirs de Saint-Valentin

COMITÉ DES LOISIRS
DE ST-VALENTIN

SESSION DE *cours*

AUTOMNE 2026

50 % de rabais
POUR LES CITOYENS DE SAINT-VALENTIN

Yoga SUR CHAISE
ÉGALEMENT DISPONIBLE !

Prenez un moment pour vous...

Respirez, relâchez et retrouvez votre équilibre dans une ambiance douce, calme et bienveillante.

TOUS LES LUNDIS
18 h 30 à 19 h 30

Du 21 septembre
au 23 novembre 2026

COURS DOUX ET CALME
Pour se retrouver
et faire le vide

YOGA SUR CHAISE
Accessible à tous

BIENFAITS POUR LE CORPS ET L'ESPRIT
Souplesse, détente, énergie, concentration et mieux-être.



Votre instructrice
Manon Tétreault
Diplômée de l'école de
Line St-Rock à Magog en 2016
et de Maurice Beaudry en 2015.
Du Yoga sur chaise également.

IMPORTANT

Un minimum de
10 INSCRIPTIONS PAYÉES EN TOTALITÉ
est exigé.

100$ **POUR LA SESSION**
payable en totalité

INCRIPTION ET PAIEMENT
À la Municipalité
au 450-291-5422

Que vous soyez débutant ou habitué, tout le monde est bienvenu!
Au plaisir de vous accueillir!

Prenez soin de vous, votre bien-être compte!

LIEU :
À confirmer
Saint-Valentin

MUNICIPALITÉ SAINT-VALENTIN